

Balení na cesty

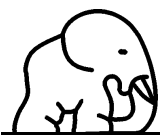
Tento dokument obsahuje různé seznamy věcí, které se mohou hodit s sebou na dovolenou – v zimě nebo v létě, na hory nebo k moři. Seznamy je možné vytisknout a při balení si v nich odškrtnout již zabalené věci.

Každý seznam obsahuje všechno možné, co by se (mi) na místě mohlo hodit, nicméně záleží na tom, jaký je cíl, účel nebo délka cesty, jestli je v plánu se jen válet nebo provozovat sport na vrcholové úrovni :-). Sama podle těchto seznamů už dlouhé roky balím a doma tak zapomínám maximálně to, co na seznamech není. Podle potřeby samozřejmě z každého seznamu vyškrtnám to nepotřebné, protože snahou je mít na seznamech všechno, co by se potenciálně mohlo hodit, takže je tam toho vždy hodně navíc, a naopak v případě atypických aktivit každý seznam doplním o věci z jiného seznamu – třeba když se jedu jen válet, ale mám v plánu nějaké výlety či sportovní aktivity nebo naopak když jedu v zimě na hory lyžovat, ale mám v plánu jít tam jeden večer třeba do divadla :-).

Podle způsobu dopravy, cíle či charakteru cesty nebo její délky pak volím i vhodné zavazadlo – buď velký kufr, malý kufr, sportovní tašku nebo jen malý batoh.

Obsah

1. Zima – hory, lyžování vícedenní	2
Oblečení	2
Oblečení na lyže	2
Drogerie	2
Ostatní	2
2. Zima – hory, lyžování jednodenní	3
Oblečení – na cestu tam a na lyže	3
Oblečení náhradní – na cestu zpět	3
Drogerie	3
Ostatní	3
3. Zima/léto – poznávací zájezd	4
Oblečení	4
Drogerie	4
Ostatní	4
4. Léto – moře	5
Oblečení	5
Drogerie	5
Ostatní	5
5. Léto – hory nebo města vícedenní	6
Oblečení	6
Drogerie	6
Ostatní	6
6. Léto – hory nebo města jednodenní, krátké výlety	7
Oblečení	7
Drogerie	7
Ostatní	7
7. Léto – via ferrata	8
Oblečení	8
Vybavení na ferratu	8
Drogerie	8
Ostatní	8
8. Kelly k našim	9



1. Zima – hory, lyžování vícedenní

Oblečení

- Kalhotky
- Podprsenky
- Ponožky
- Ponožky teplé
- Trička
- Džíny
- Svetr/mikina
- Bunda
- Rukavice
- Čepice
- Zimní boty
- Normální boty
- Přezůvky
- Pyžamo
- Plavky

Oblečení na lyže

- Funkční trička
- Funkční spodky
- Lyžařské podkolenky
- Funkční mikina
- Lyžařské kalhoty
- Lyžařská bunda
- Podvlékačí rukavice
- Lyžařské rukavice
- Šála
- Kukla
- Helma
- Lyžařské brýle
- Přezkáče
- Lyže + hole

Drogerie

- Osuška
- Ručník
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Kartáč na vlasy
- Hřeben
- Gumičky a sponky
- Tužidlo na vlasy
- Lak na vlasy
- Šampon
- Pemza
- Holicí potřeby
- Krém na ruce
- Krém na obličej
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Deodorant
- Parfém
- Líčení
- Odličovací potřeby
- Lak na nehty
- Odlakovač
- Manikúra
- Zrcátko
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Antikoncepce
- Lékárnička:
 - Coldrex
 - Strepfen
 - Ibalgin
 - Kapky do očí
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
 - Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací průkaz
- Doklady od auta
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil
 - + nabíječka
- Foťák
 - + paměťová karta
 - + baterky
 - + nabíječky
- Foťák na lyže
 - + paměťová karta
 - + baterky
 - + nabíječky
- Stativ
- Adaptér
- Rozdvojka
- Kabely – USB, LAN
- Notebook
- Sluchátka
- Vysoušeč Teplouš
- Šitíčko
- Šňůra a kolíčky
- Ramínka
- Pytel na špinavé prádlo
- Tajná ledvinka
- Hry
- Energetické gely
- Deník + psací potřeby
- Plyšák Miška
- Snídaně, pití a jídlo na cestu
- Polštář a deka do auta
- Sněhové řetězy, lopatka



2. Zima – hory, lyžování jednodenní

Oblečení – na cestu tam

a na lyže

- Kalhotky
- Podprsenka
- Funkční trička
- Funkční spodky
- Lyžařské podkolenky
- Funkční mikina
- Lyžařské kalhoty
- Lyžařská bunda
- Podvlékačí rukavice
- Lyžařské rukavice
- Boty
- Šála
- Kukla
- Helma
- Lyžařské brýle
- Přezkáče
- Lyže + hole

Oblečení náhradní –

na cestu zpět

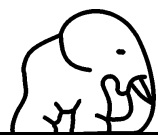
- Ponožky
- Tričko
- Džíny
- Svetr/mikina
- Rukavice
- Čepice

Drogerie

- Gumičky a sponky
- Krém na ruce
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Parfém
- Manikúra
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Lékárnička:
 - Kapky do očí
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
- Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací průkaz
- Doklady od auta
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil
- Foťák na lyže
 - + paměťová karta
 - + baterky
- Stativ
- Sluchátka
- Energetické gely
- Snídaně, pití a jídlo na cestu
- Polštář a deka do auta
- Sněhové řetězy, lopatka



3. Zima/léto – poznávací zájezd

Oblečení

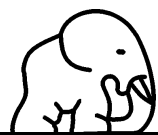
- Kalhotky
- Podprsenky
- Ponožky
- Trička
- Džíny
- Kraťasy
- Svetr/mikina
- Bunda
- Rukavice
- Šála
- Čepice
- Boty
- Náhradní boty
- Sandály/boty na pláž/boty do vody
- Pyžamo
- Plavky

Drogerie

- Osuška
- Ručník
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Kartáč na vlasy
- Hřeben
- Gumičky a sponky
- Tužidlo na vlasy
- Lak na vlasy
- Šampon
- Pemza
- Holicí potřeby
- Krém na ruce
- Krém na obličej
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Deodorant
- Parfém
- Líčení
- Odličovací potřeby
- Lak na nehty
- Odlakovač
- Manikúra
- Zrcátko
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Antikoncepce
- Lékárnička:
 - Paralen
 - Coldrex
 - Strepfen
 - Endiaron
 - Imodium
 - Aulin
 - Ibalgin
 - Malarone
 - Diluran
 - Kapky do očí
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
 - Dezinfekce na ruce
 - Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací průkaz
- Letenka aj.
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil + nabíječka
- Foťák + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Foťák náhradní + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Stativ
- Adaptér
- Sluchátka
- Štítko
- Šňůra a kolíčky
- Ramínka
- Pytel na špinavé prádlo
- Batoh
- Tajná ledvinka
- Deštník
- Nouzové jídlo
- Notýsek na razítka
- Razítka
- Deník + psací potřeby
- Plyšák Miška



4. Léto – moře

Oblečení

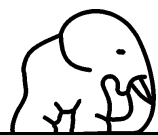
- Kalhotky
- Podprsенky
- Šaty
- Sukně
- Ponožky
- Trička
- Džíny
- Svetr/mikina
- Tenisky
- Sandály
- Páskové boty
- Boty na pláž
- Boty do vody
- Plavky
- Pareo
- Čepice na pláž
- Tričko do vody
- Přezůvky
- Pyžamo/noční košile

Drogerie

- Osuška na pláž
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Kartáč na vlasy
- Hřeben
- Gumičky a sponky
- Tužidlo na vlasy
- Lak na vlasy
- Šampon
- Pemza
- Holicí potřeby
- Krém na ruce
- Krém na obličej
- Krém na opalování
- Krém po opalování
- Jelení lůj
- Deodorant
- Parfém
- Líčení
- Odličovací potřeby
- Lak na nehty
- Odlakovač
- Manikúra
- Zrcátko
- Kapesníky
- Tampóny
- Antikoncepce
- Lékárnička:
 - Paralen
 - Coldrex
 - Strepfen
 - Endiaron
 - Imodium
 - Aulin
 - Ibalgin
 - Kapky do očí
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
- Sluneční brýle
- Panthenol
- Repelent

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací průkaz
- Letenka aj.
- Doklady od auta
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil + nabíječka
- Foťák + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Foťák na pláž + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Stativ
- Adaptér
- Rozdvojka
- Kabely – USB, LAN
- Notebook
- Sluchátka
- Šitíčko
- Šňůra a kolíčky
- Ramínka
- Pytel na špinavé prádlo
- Batoh/tajná ledvinka
- Deštník
- Hry
- Batoh
- Taška na pláž
- Mapy, průvodce
- Notýsek na razítka
- Razítka
- Knížky, časopisy
- Hry
- Nafukovací lehátko, kruh
- Brýle a šnorchl
- Deník + psací potřeby
- Plyšák Miška



5. Léto – hory nebo města vícedenní

Oblečení

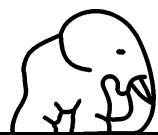
- Kalhotky
- Podprsenky
- Ponožky
- Šaty/sukně
- Trička
- Kraťasy
- Kalhoty
- Svetr/mikina
- Bunda
- Trekové boty
- Tenisky
- Sandály
- Přezůvky
- Pyžamo
- Plavky

Drogerie

- Osuška
- Ručník
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Kartáč na vlasy
- Hřeben
- Gumičky a sponky
- Tužidlo na vlasy
- Lak na vlasy
- Šampon
- Pemza
- Holicí potřeby
- Krém na ruce
- Krém na obličej
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Deodorant
- Parfém
- Líčení
- Odličovací potřeby
- Lak na nehty
- Odlakovač
- Manikúra
- Zrcátko
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Antikoncepce
- Lékárnička:
 - Coldrex
 - Streptfen
 - Ibalgin
 - Kapky do očí
 - Odstranění klíšťat
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
- Repelent
- Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací průkaz
- Letenka aj.
- Doklady od auta
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil + nabíječka
- Foťák + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Foťák na lyže + paměťová karta + baterky + nabíječky
- Stativ
- Adaptér
- Rozdvojka
- Kabely – USB, LAN
- Notebook
- Sluchátka
- Šitíčko
- Šňůra a kolíčky
- Ramínka
- Pytel na špinavé prádlo
- Deštník/pláštěnka
- Hry
- Batoh
- Tajná ledvinka
- Autoatlas, mapy, průvodce
- Notýsek na razítka
- Mapa TZ + poznámky
- Razítka
- Deník + psací potřeby
- Plyšák Miška
- Polštář a deka do auta



6. Léto – hory nebo města jednodenní, krátké výlety

Oblečení

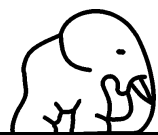
- Kalhotky
- Podprsenka
- Ponožky
- Tričko
- Svetr/mikina
- Džíny
- Trekové boty/tenisky/
sandály

Drogerie

- Gumičky a sponky
- Krém na ruce
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Parfém
- Manikúra
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Lékárnička:
 - Ibalgin
 - Kapky do očí
 - Odstranění klíšťat
 - Dezinfekce
 - Náplasti
 - Obvaz
 - Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
 - Pas/občanský průkaz
 - Řidičský průkaz
(případně mezinárodní)
 - Kartička pojištění
 - Mezinárodní očkovací
průkaz
- Letenka aj.
- Doklady od auta
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil
- Foťák + paměťová karta +
baterky
- Stativ
- Deštník/pláštěnka
- Batoh
- Tajná ledvinka
- Autoatlas, mapy,
přůvodce
- Notýsek na razítka
- Mapa TZ + poznámky
- Razítka
- Snídaně, pití a jídlo na
cestu
- Polštář a deka do auta



7. Léto – via ferrata

Oblečení

- Kalhotky
- Podprsenka
- Ponožky
- Tričko
- Kraťasy
- Mikina
- Bunda
- Tenisky
- Náhradní oblečení (do auta)

Vybavení na ferratu

- Celotělový úvazek
- Ferratový set
- Helma
- Odsedávací smyčka + karabiny
- Kyblík + karabina
- Lano + karabina
- Rukavice
- Trekové boty

Drogerie

- Gumičky a sponky
- Krém na ruce
- Krém na opalování
- Jelení lůj
- Repelent
- Parfém
- Manikúra
- Kapesníky
- Tampóny, intimky
- Vlhčené ubrousky
- Lékárnička:
- Ibalgin
- Kapky do očí
- Odstranění klíšťat
- Dezinfekce
- Náplasti
- Obvaz
- Sluneční brýle

Ostatní

- Doklady:
- Pas/občanský průkaz
- Řidičský průkaz (případně mezinárodní)
- Kartička pojištění
- Mezinárodní očkovací průkaz
- Letenka aj.
- Doklady od auta
- Kopie dokladů
- Peníze
- Platební karty
- Klíče
- Mobil + nabíječka
- Foťák + paměťová karta + baterky
- Stativ
- Sluchátka
- Autoatlas, mapy, průvodce
- Notýsek na razítka
- Ferratový notýsek
- Razítka
- Pití, svačina
- Batoh
- Snídaně, pití a jídlo na cestu
- Polštář a deka do auta



8. Kelly k našim

- Granule
- Kapsičky, konzervy
- Bonbónky
- Miska/misky
- Hračky
- Očkovací průkaz
- Další doklady:
 - Notýsek s informacemi
 - Kontakty na veterinu
 - Kontakt na kamaráda